



tala[®]

光源知識

Q1：我們都知道有可調光的燈具，那你知道什麼是暖黃光技術嗎？

暖黃光技術「Dim to Warm」簡單來說，就是暖光與冷光之間調暗的過程。「調暗至暖色」是用來描述燈泡功能的術語，即在調暗時由白光 2800K 降低並轉換色溫至黃光 2000K。



2800K

2000K

色溫範圍 2000K 是為了在調暗時可以創造幾乎接近燭光的誘人光感以及同鎢絲燈的溫暖效果。而較亮的一端 2800K 是一種清爽的白色，可以為需要集中專注性的活動場域提供明亮的光線。



Q2：鎢絲燈是最接近太陽光譜自然光的燈泡，有著較高的演色性，可以展現最真實的色彩，那為什麼還是漸漸被淘汰了呢？

鎢絲燈的效能低，僅有 15% 的能量用來照明，其他都轉為熱能，也因為會一直發熱，需要更多的電能，不僅過熱會比較危險，增加二氧化碳排放，也因為壽命短，更換頻率頻繁而造成能源浪費。



LED 燈泡的耗能比鎢絲燈低 90%，而使用壽命則長 15 倍。這也意味著能節省您的能源費用。另外，LED 燈泡不僅可以擁有同樣高演色性、無閃爍的高品質光效；經由全面設計過的 LED 燈泡更可以提供設計美感與高品質光環境。

Q3：你知道，只要一點光的改變，就能提升睡眠品質、健康與幸福感嗎？

對日常照明進行一些簡單的改變就能幫助調整您的情緒和整體健康。根據美國國立綜合醫學科學研究所的研究，我們的晝夜節律會影響睡眠 - 覺醒週期、荷爾蒙釋放、消化、體溫和其他關鍵功能。Tala 光源的色溫通常為 2200K（暖色調）、2800K（更亮白的光，有助於執行功能性任務）。



早晨／接觸明亮的光線可以提高你的血清素水平，即「感覺良好」的神經傳導物質。最好的形式是自然日光，但您可以透過照明對應的調光技術來重現這種效果。

夜晚／隨著白天過渡到夜晚，在您的空間中營造輕鬆的氛圍至關重要，因此降低光照水平會向您的大腦發出信號，告訴它是時候放鬆和減壓了。

Q4：既然光源可以引導以及影響我們的情緒，想看看什麼 MBTI 的你適合什麼樣的燈嗎？我們先從有 E 或 S 或 T 或 J 這一群組來看。

E（外向型）、S（感覺型）
T（思考型）、J（判斷型）

綜合這一群組人，只要有其一項，通常偏好明亮、開放、光線充足的環境，像是喜歡在自然光（例如午後的日光、桌燈）具體可感知的環境，讓他們感覺有活力、有連結。又或是偏好功能性、理性設計的光感，如冷白光、簡潔清晰的燈光布局，因為不喜歡忽明忽暗的光環境深怕影響情緒或專注力，因此在穩定、一致的光線環境下，他們會感覺更自在。



Basalt 以火山岩為靈感，形塑中帶出粗獷的張力，為屬 E 的外向者引入一股能量。有 E 的你偏好光線充足、引人注目的設計。Basalt 無論在外型或材質上的呈現具存在感，透過吊掛的設計更能提供強而有力、可主導空間氛圍的光源。



Alumina 以特拉維夫 The White City 建築為靈感頌揚著包浩斯的理念，其俐落的外型，清爽理性，符合高度功能導向的需求者。S 感覺型的人偏好可操作、實際可感的設計，而 Alumina 的質感塗層、觸感表面與可移動設計讓使用者能直接與物件互動，可作桌燈又或壁燈使用，搭配 Sphere IV 燈泡呈現自然擴散的中性光，可感知的質地與光線，這種穩定、直接的氣息將是 S 人的優先考量。



Mantle 桌燈設計簡潔、具機動性但不過度裝飾。這種可控制、明確、有條理的照明是 J 型者，以及傾向邏輯、效率與清晰結構的 T 人喜歡的取向。Mantle 搭配調光燈泡，外型結構分明，燈罩與底座整合度高，是一盞外型乾淨、實用性強的桌燈。搭配鋁製底座設計，可提供穩定的調光技術與色溫轉換，集中明亮、無閃爍，非常符合上述類型偏好「清晰、有結構」的光線需求。

Q5：那如是有 I 或 N 或 F 或 P 這一群組人，會適合什麼燈呢？

I（內向型）、N（直覺型）
F（情感型）、P（感知型）

綜合這一群組人，只要有其一項，通常傾向喜歡柔和、溫暖、間接的光線，像是黃光、局部打光或是反射光，營造安靜、舒適的小空間。部分人容易被夢幻、變化多端的光影吸引，像是有層次感、色溫變化的光感。這類人更在意氛圍感受，喜歡柔和、有情調的光線，如燭光、或窗簾透進來的朦朧自然光，且樂於接受光感變化，喜歡隨機、有層次、有一點神秘或不規則感的光影效果。



Muse 給喜歡靜謐、個人空間、溫和光感的你。| 人重視私密與安靜，Muse 的復古燈罩與柔和光線非常適合在角落營造專屬、安穩的閱讀休憩空間。而帶點復古英式田園風格的 Muse 桌燈，在特殊研發的色彩下，賦予您專有的儀式感，更帶出您低調獨有的品味。



Voronoi 給喜歡抽象、美感與象徵性設計的你。直覺型人格偏好超越表象、有內在意義的設計。Voronoi 系列的造型源於自然數學螺旋（如費波那契序列），具哲思與藝術感，非常符合 N 人對「形式背後的意涵」的欣賞；而另一方面 Voronoi 那有機、不規則螺旋發光體產生溫柔光感，這樣視覺層次豐富的表現，也增添與多吸引力。



Loop 因材質結構產生的細微光影折射，會讓重視氛圍、情緒觸動與細膩感知的 F 人觸動。情感型的人在意燈光帶來的感受。Loop 的霧面金屬、柔和光影以及對材質的講究，營造出極具觸感與情緒共鳴的空間氛圍。



Enno 燈泡系列燈款，常常會是喜歡彈性、自由、具變化性光線的 P 人的偏好。P 人喜歡隨心所欲的使用方式，以及一些有趣的小變化。Enno 的外型簡約、幾何中帶細節，溫和且靈活，配上可調光的功能，既自由又不拘形式。

看完之後，可以對對看哪幾款燈，會是符合你的人格偏好呢？也歡迎您跟我們分享你的感受：)

**填表單抽 Tala 獨家研發 ——
市價 1,800 的 LED 設計燈泡 Gaia !**

點我填表單

(詳情於表單內)